

Votre santé vous intéresse ?
Venez nous rejoindre
Ce programme est ouvert à tous.

Les Séniors en Action : 30€ pour l'ensemble du programme

- 30 séances d'activités physiques
- 2 ateliers diététiques encadrés par une diététicienne
- 2 ateliers de prévention santé encadrés par un infirmier



Horaires :

1^{ère} séance de Gymnastique Séniors
(Séance de découverte)

Vendredi 20 octobre 2017

De
11h à 12h

Lieu du cours :

Gymnase (Accueil de Loisirs)

Avenue de Badouleau

28250 Senonches